

Gesamtübersicht über Angebote und Trainingszeiten des VfR-Schwimmverein

	Leistungsrunde 1. Mannschaft	Leistungsrunde 2. Mannschaft	Fitnessgruppe Jugend	Aufbaugruppe	Basisgruppe	Masterschwimmer	Wasserball Erwachsene	Wasserball Jugend	Synchronschwimmer	Ausbildung Anfänger Kinder	Mutter und Kind Turnen	Breitensport Grp. Badminton	Familienchwimmer	Rope-Skipling	Aquat. Fitness / Wasser-Gymnastik	Walking	Schwimmen nur für Erwachsene	
Montag	17.30-18.30h GH	17.30-18.30h GH					20.30-21.30h HB		16.30-17.00h GH	17.00-18.00h SH	17.00-18.30h HB	19.30-20.30h HB			17.45-18.30h HB			19.30-20.30h HB
	18.00-19.30h SH	18.00-19.30h SH						19.30-20.30h SH	17.00-18.00h SH									20.30-21.30h HB
Dienstag	17.30-18.30h GH		17.30-18.30h GH	17.00-17.30h GH	16.30-17.30h SH								20.00-21.30h SP				09.00-09.45h SH	
	18.30-20.00h SH		18.30-19.30h SH	17.30-18.30h SH													09.45-10.30h SH	
Mittwoch	17.00-19.30h SH	17.00-18.30h SH	18.30-19.30h SH					19.30-20.30h SH										
Donnerstag	17.30-18.30h GH	17.30-18.30h GH		17.00-17.30h GH	16.30-17.30h SH	20.00-21.45h HB						15.00-16.00h TH			16.00-17.00h TH	20.00-20.45h SH		20.00-21.45h HB
	18.30-20.00h SH	18.30-20.00h SH		17.30-18.30h SH														
Freitag	16.30-17.30h SH																8.30-10.00h PN	
	17.30-18.30h GH																	

Abkürzungen: GH = Gymnastikhalle in der Schwimmsportschule, Carlstraße
 SH = Schwimmhalle in der Schwimmsportschule, Carlstraße
 HB = Hallenbad der Stadt Übach-Palenberg (Ü-Bad), Dammstraße
 TH = Turnhalle an der kath. Grundschule Übach, Freiheitstraße
 SP = Sporthalle Schulzentrum, Otto-von-Hubach-Str.
 PN = Parkplatz Naherholungsgebiet, In der Schley (Stadtteil Marienberg)