

Gesamtübersicht über Angebote und Trainingszeiten des VfR-Schwimmverein

	Leistungsgruppe e 1. Mannschaft	Leistungsgruppe 2. Mannschaft	Fitnessgruppe Jugend	Fitnessgruppe 2. Mannschaft	Aufbaugruppe	Basisgruppe	Masterschwimmen	Wasserball Erwachsene	Wasserball Jugend	Ausbildung Anfänger Kinder	Ausbildung Anfänger Erwachsene	Mutter und Kind Turnen	Breitensport Grp. Badminton	Familienchwimmen	Rope-Skipling	Aquat. Fitness / Wasser-Gymnastik	Walking	Schwimmen nur für Erwachsene		
Montag	17.30-18.30h GH	17.30-18.30h GH						20.30-21.30h HB		16.30-17.00h GH	17.00-18.30h HB	19.30-20.30h HB				17.45-18.30h HB			19.30-20.30h HB	
	18.00-19.30h SH	18.00-19.30h SH							19.30-20.30h SH	17.00-18.00h SH									20.30-21.30h HB	
Dienstag	17.30-18.30h GH		17.30-18.30h GH	17.00-17.30h GH	16.30-17.30h SH									20.00-21.30h SP				09.00-09.45h SH		
	18.30-20.00h SH		18.30-19.30h SH	17.30-18.30h SH															09.45-10.30h SH	
Mittwoch	17.00-19.30h SH	17.00-18.30h SH	18.30-19.30h SH						19.30-20.30h SH											
Donnerstag	17.30-18.30h GH	17.30-18.30h GH		17.00-17.30h GH	16.30-17.30h SH	20.00-21.45h HB							15.00-16.00h TH			16.00-17.00h TH	20.00-20.45h SH		20.00-21.45h HB	
	18.30-20.00h SH	18.30-20.00h SH		17.30-18.30h SH																
Freitag	16.30-17.30h SH																		8.30-10.00h PN	
	17.30-18.30h GH																			

Abkürzungen:

GH = Gymnastikhalle in der Schwimmsportschule, Carlstraße

SH = Schwimmhalle in der Schwimmsportschule, Carlstraße

HB = Hallenbad der Stadt Übach-Palenberg (Ü-Bad), Dammstraße

TH = Turnhalle an der kath. Grundschule Übach, Freiheitstraße

SP = Sporthalle Schulzentrum, Otto-von-Hubach-Str.

PN = Parkplatz Naherholungsgebiet, In der Schley (Stadteil Marienberg)